



El exceso de peso en edades tempranas conlleva un mayor riesgo de padecer obesidad de forma crónica en la edad adulta-EP

---

## **Estas son las hormonas que regulan el hambre y la obesidad.**

Un nuevo estudio analiza el papel del estomago como órgano endocrino capaz de regular el apetito y el peso.

[https://www.eldebate.com/salud-y-bienestar/salud/20240217/estas-son-hormonas-regulan-hambre-obesidad\\_175004.html](https://www.eldebate.com/salud-y-bienestar/salud/20240217/estas-son-hormonas-regulan-hambre-obesidad_175004.html)

17/02/2024 Actualizada 04:30

Es frecuente hablar de estrógenos, serotonina o melatonina pero hay otro tipo de **hormonas**, llamadas **gastrointestinales**, que están relacionadas con el consumo de alimentos. Según los expertos, estas constituyen un grupo de péptidos secretados por el tubo gastrointestinal, las cuales se han relacionado con el consumo de alimento y la repartición de la energía. Son precisamente la **leptina**, **grelina** y **GDF15** las que están en el centro del debate sobre los posibles tratamientos de la obesidad.

El jefe del Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo del Hospital Universitario del Sureste de Madrid, el doctor **Alfredo Alonso Pozo**, se hace eco de un nuevo estudio publicado en *Journal of Endocrinological Investigation*, que habla del papel del estómago como un órgano endocrino capaz de regular el apetito y el peso corporal.

Esta investigación, del grupo de Fisiopatología Endocrina del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS), coordinada por la doctora **Luisa María Seoane**, permitiría avanzar en la investigación del tratamiento de la obesidad, relata Alonso Poza, quien explica que «el aparato digestivo segrega **infinidad de hormonas** que tienen que ver con el desarrollo, con las secreciones, con la absorción, y también con las ganas de comer o con el **apetito** y con la **saciedad**, como la leptina y la grelina».

## *El aparato digestivo es un importantísimo órgano endocrino*

**Dr. Alfredo Alonso Poza**

«El aparato digestivo no solo tiene la función de digestión y absorción de los alimentos y nutrientes, sino que es un importantísimo órgano de **defensa linfoide** y un importantísimo **órgano endocrino**, es decir, un aparato secretor de múltiples hormonas», añade el experto.

## **Qué es la leptina y la grelina**

El doctor habla de dos hormonas que están relacionadas con el apetito y que, «si no se regulan bien, podrían tener relación con la obesidad». En este sentido, destaca la **leptina**, que es la hormona «que está segregada por la grasa, por el estómago y que inhibe el apetito», y de la **grelina**, «que también está segregada en la parte alta del estómago (en el fundus), y que nos dice que necesitamos comer». Y añade: «Este equilibrio hormonal se puede ver afectado muchas veces en los pacientes que tienen obesidad».

## **GDF15, el factor a tener en cuenta**

De igual manera, hay un factor nuevo que están investigando en el Instituto IDIS, sobre el Factor de Diferenciación de Crecimiento 15 (GDF15). «Este factor que se segrega también en el estómago es una hormona gastrointestinal que está íntimamente relacionada con la regulación de la de la ingesta, de hecho, está relacionado también, por ejemplo, con los vómitos en el embarazo», asegura el especialista.

«Por tanto, hay múltiples hormonas gastrointestinales que actúan no solo a nivel del apetito y de la saciedad, sino del propio metabolismo. Según indica la doctora Luisa Seoane, el factor de crecimiento y diferenciación número 15 podrían estar íntimamente relacionados –a través de ese mecanismo hormonal y neurotransmisor que existe entre el estómago y el cerebro– en la regulación del peso corporal y en la densidad de una mayor o menor ingesta», concluye el doctor Alonso Poza.