

## La obesidad es un desafío sanitario y social que requiere el compromiso de todos



La obesidad, una enfermedad crónica con consecuencias significativas para la salud, se ha convertido en un desafío sanitario y social en España. El Dr. Alonso Poza, reconocido especialista en Cirugía Bariátrica y Obesidad, comparte su visión sobre este problema creciente y la necesidad de un compromiso colectivo para abordarlo.

### **Situación de la Obesidad en España:**

Según la Encuesta Europea de Salud, España ocupa el séptimo lugar en la Unión Europea en cuanto a la prevalencia de obesidad, con cifras alarmantes. El 23,2% de los niños y niñas españoles presentan obesidad, y el 18% tiene sobrepeso. Estas estadísticas sitúan a España en la vigésima segunda posición a nivel mundial.

**Avances en el Tratamiento de la Obesidad:** En medio de este desafío,

la ciencia ha avanzado en el desarrollo de nuevos fármacos para tratar la obesidad. Los agonistas del receptor del péptido similar al glucagón tipo 1 (GLP-1) son destacados, ya que actúan sobre el apetito y la saciedad. Estudios recientes han demostrado su eficacia en la pérdida de peso y mejora de parámetros de salud.

### **Nuevos Medicamentos: Danuglipron y Orforglipron:**

El Dr. Alonso Poza destaca la investigación de dos nuevos medicamentos orales que actúan sobre el receptor del GLP-1: danuglipron y orforglipron. Aunque se muestra eficacia en la reducción de glucosa y hemoglobina glicosilada en pacientes con diabetes tipo 2, se subraya la necesidad de evaluar sus efectos a largo plazo y gestionar los efectos adversos gastrointestinales.

### **Enfoque Integral y Personalizado:**

El Dr. Alonso Poza aboga por un enfoque integral y personalizado en el tratamiento de la obesidad. Destaca la importancia de adoptar medidas preventivas que incluyan una alimentación equilibrada, actividad física regular y la evitación del tabaco y el alcohol. Además, señala que en algunos casos, tratamientos farmacológicos o quirúrgicos pueden ser necesarios, siempre bajo supervisión médica.

### **Educación Nutricional desde la Infancia:**

En la lucha contra la obesidad, el especialista destaca la relevancia de la educación nutricional y la promoción de hábitos saludables desde la infancia. Datos del Estudio ALADINO revelan mejoras, con una tendencia descendente en la obesidad infantil. Esto sugiere que las iniciativas para prevenir y combatir la obesidad en niños están dando resultados positivos.

### **Un Compromiso Colectivo:**

Concluyendo, el Dr. Alonso Poza enfatiza que abordar la obesidad requiere el compromiso de todos los sectores, desde los profesionales sanitarios hasta la industria alimentaria, los medios de comunicación y la sociedad civil. La obesidad no es solo un problema individual, sino un desafío que exige una respuesta colectiva para construir un futuro más saludable para todos.